

## Sexualidad

Todos los seres humanos amor necesitamos amor, cariño y comprensión. Esta necesidad es muy importante para las personas de Alzheimer y cuidadores. La enfermedad de Alzheimer afecta a la gente en varias formas. Unas personas podría tener un gran interés en el sexo mientras que otras no. Los cambios en la sexualidad de la gente con la enfermedad de Alzheimer incluyen las siguientes.

### Comportamiento audaz

Una persona podría olvidar su estado marital y comenzar hacer insinuaciones inapropiadas las personas del sexo opuesto.

### Exhibicionismo

La persona podría olvidar como vestirse o quitarse su ropa en un momento o lugar inapropiado. Por ejemplo, una mujer o un hombre podría quitarse su blusa o camisa simplemente por que está muy apretada y se siente incomoda. La persona no se da cuenta o no entiende que la ropa no se debe de quitar en lugares públicos.

### Acciones sexuales

La persona podría olvidar ciertas reglas sociales puede llegar a tocarse por sí misma sus partes personales en público.

Aunque parezca que la persona estuviera tratando de angustiar o avergonzar a los demás, realmente no entiende que su comportamiento es inapropiado.

### Paranoia

La persona podría ponerse intolerablemente celosa y sospechosa sin alguna razón. Por ejemplo, podría pensar que su esposa(o) tiene un novio y la acusa de ir a verlo.

### Mal interpretaciones

La persona podría hacer insinuaciones sexuales a un extraño que se parece a su pareja anterior. Además, la persona podría olvidar que está casada(o) y se acerca a la persona en una forma sexual.

### Enfermedad física

Una enfermedad física puede causar perdida de interés en el sexo o hacer el acto sexual difícil o doloroso. Las reacciones de los medicamentos podrían también reducir el deseo sexual.

### Depresión

La depresión puede reducir el interés en el sexo para ambos la persona y su pareja. Algunos cuidadores reportan que han experimentado cambios en sus sentimientos sexuales hacia sus parejas debido a las atenciones de cuidado diario.

Entendiendo estos factores y reconociendo que podrían afectarle a usted y a la persona con la enfermedad de Alzheimer. Usted será capaz de responder mejor a las necesidades sexuales de la persona al seguir los siguientes pasos.

### Busque las causas del comportamiento

Recuerde que si el individuo demuestra una actitud sexual, podría ser simplemente por que quiere ir al baño. Si la persona comienza a quitarse la ropa, posiblemente quiera ir a dormir.

Reaccione gentilmente y con paciencia. Si la persona entra en un comportamiento sexual inusual, cuidadosamente recuerdele que su comportamiento es inapropiado. En seguida, llévela a un lugar privado o trate de distraerla con otra actividad. Pero, tenga cuidado de no enojarse con la persona, reír o hacer burla de su comportamiento. En la mayoría de los casos, el enojo y el ridículo pueden causar reacciones negativas.

### Responda cuidadosamente a las amenazas y acusaciones

Si el nivel acusativo de la persona llega a ser extremadamente sospechoso, no pierda su tiempo discutiendo. En lugar de esto, trate de distraer a la persona con otra actividad y déle confianza con un abrazo o toquela.

---

## **Ajuste la ropa del persona**

Considere en ponerle la ropa al revés o facilítele unos pantalones sin cierre o ropa deportiva.

## **Cariño y confianza**

Estar cerca, tocar y abrazar es muy importante para las personas con la enfermedad de Alzheimer. En muchas ocasiones, la persona está ansiosa y necesita confianza a través de la comunicación gentil y amorosa.

## **Ajuste los cambios en el comportamiento sexual**

Como la enfermedad de Alzheimer progresa, una pareja podría escoger en dormir a parte. Especialmente si la persona llega a ser muy molesto, celoso y irracional.

## **Busque ayuda profesional para manejar los problemas sexuales**

Consulta con su médico acerca de los problemas sexuales y que conozco la naturaleza de la enfermedad Alzheimer y hable de los temas sexuales abiertamente.

La Alzheimer's Association lucha en su nombre para que todos tengan un motivo de esperanza. Para recibir mayor información sobre la investigación, el tratamiento y los cuidados para las personas con Alzheimer, por favor comuníquese con la Alzheimer's Association.

Centro de contacto: **1.800.272.3900**

Acceso TDD: **1.312.335.8882**

Sitio Web: [www.alz.org](http://www.alz.org)

Correo electrónico: [info@alz.org](mailto:info@alz.org)

Hoja de datos actualizada el **Febrero de 2005**